



あなたのチームを  
サポートします！

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

# ジュニア・アスリート サポート事業



チームの現状把握やレベルアップに！

医・科学サポートセンターが全力でサポートします。

ぜひ、ご活用ください。

チームに合わせたプログラムを提供します。組み合わせ自由！

### 体力測定

年代や競技性に  
応じた測定と測定後  
はフィードバック  
シートを返却

### トレーニング指導

体力測定の結果や  
チームの要望に応  
じたトレーニング  
の指導

### 傷害予防講習

アスレティック  
トレーナーによるス  
ポーツ傷害の予防  
とコンディショ  
ニングの指導

### メンタル講習

メンタルコー  
チによる練習の質  
の向上や実力発  
揮を目的とした  
プログラムの紹介

### 栄養講習

スポーツ栄養士  
によるからだづく  
りやコンディショ  
ニングについての  
講習

### 対象

競技力向上を目的とした団  
体の選手、指導者、保護者  
  
(県内競技団体、中学・高校の部  
活動、実業団チーム、クラブチ  
ーム、スポーツ少年団、総合型地域  
スポーツクラブ等)

### 定員

- 体力測定  
小学生 20名まで  
中学生以上 16名まで
- トレーニング・各講習  
30名程度

### 会場

- 山口県スポーツ交流村
  - 学校や練習会場等
- ※体力測定は山口県スポ  
ーツ交流村でのみ実施します。

### 費用

無料  
  
※山口県スポーツ交流村以  
外の会場で実施する場  
合は、実施団体で会場の確  
保、施設利用料の支払いを  
お願いします。

【申込み・問合せ】 実施希望日の1カ月前までにお申込みください。

公益財団法人山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
光市光井 2-19-2 山口県スポーツ交流村内

TEL 0833-74-1551  
FAX 0833-74-1552  
MAIL sports@yamaguchi-ikagaku.jp

WEBから  
申込み

