

## 令和2年度（公財）山口県体育協会スポーツトレーナー研修会 開催要項

- 1 趣 旨 山口県の競技力向上を目指し、スポーツ現場における選手サポートの確立とスポーツトレーナーの資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 共 催 山口県アスレティックトレーナー協議会

日 程	日時	会場	内容
①	6月14日(日) 13:00～16:30 ※新型コロナのため中止	山口県セミナーパーク 101研修室	事業説明・ガイドライン説明 アンチ・ドーピング講習 帯同報告・活動報告
① 代 替	9月6日(日) 9:30～12:30 終了しました	陶地域交流センター 会議室	アンチ・ドーピング講習 メンタルトレーニング講習 帯同報告・活動報告
②	10月18日(日) 13:00～16:30	山口県セミナーパーク 103研修室 陶地域交流センター	ストレッチングの科学的知見と 現場への応用 講師：中島健太郎 (パーソナルトレーナー)
③	2月7日(日) 13:00～16:30	陶地域交流センター 会議室	スポーツ現場での救急対応 講師：中尾龍幸(東亜大学)

- 5 対象者 令和2年度（公財）山口県体育協会スポーツトレーナーバンク登録者  
新規トレーナー（トレーナー活動に興味のある方）
- 6 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAXいずれか  
にて申し込み

**申込先** 公益財団法人 山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
FAX：083（933）4699  
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



■ 申込×切 令和2年10月11日（日）必着  
（先着順 定員45名）

申込フォーム

- 7 持参物 ・筆記用具 ・参加者記入シート（感染症対策）
- 8 連絡事項 ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録のための義務研修となります。  
時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められま  
せんので、ご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日程が変更または中  
止になる場合があります。ホームページ等でご案内いたしますの  
で、ご確認ください。
- 9 問合せ 公益財団法人 山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階  
TEL 083-933-4697  
MAIL [yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp](mailto:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp)

## 研修会日程・内容

第1回 令和2年10月18日(日) 13:00~16:30 (受付:12:30~)

締切10月11日(日)

会場: 陶地域交流センター 会議室 (754-0891 山口市陶 2595 番地)

時間	内容	講師
12:30~13:00	受付	
13:00~13:10	開会行事	
13:10~13:25	【山口県アスレティックトレーナー協議会活動報告】	山口県アスレティック トレーナー協議会
休憩		
13:30~15:30	【ストレッチングの科学的知見と現場への応用】 研究論文ベースでストレッチングに関する情報について ※zoomによるオンライン講習	中島健太郎 (パーソナルトレーナー)
休憩		
15:40~16:20	【アスリートのためのコンディショニング 情報提供】 スポーツ現場における選手サポートに必要なコンディショ ニングについて	大塚製薬株式会社
16:20~16:30	閉会行事	

## 令和2年度 第2回 スポーツトレーナー研修会 参加申込書

(フリガナ) 氏名	
勤務先	
連絡先 (自宅・勤務先) 該当する方に○を付けて ください	〒 電話番号 E-mail
所有資格	
サポートしている競技 または専門競技	
研修会で知りたいことや 質問等があれば ご記入ください	

※申込書に記載された個人情報、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。

※申込み確認後、参加通知書をメール送信します。(yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くよう設定をお願いいたします。)

※研修会の3日前までに参加通知書が届かない場合はご連絡ください。