

競技団体名	ウエイトリフティング協会
-------	--------------

育成拠点団体	下関国際高等学校		
指導責任者名	宮下 淳	連絡先 (電話番号)	080-1434-9980
連絡先 (Mailアドレス)	miyashita.iun@shiboyama.ac.jp		
活動日時	(月～金) 16:00～18:30 (土) 9:00～12:00		
活動場所	下関国際高等学校ウエイトリフティング場		
対象年齢・学年・性別	年齢、性別問いません		
携行物	運動のできる服装、室内用シューズ		
注意事項			
活動PR	<p>今までに全国大会で数多くの入賞者を輩出しています。 ウエイトリフティングに興味のある人、新しい競技に挑戦したい人、一緒に頑張りましょう。全力でサポートします。</p>		