

| | |
|-------|--------------------|
| 競技団体名 | 山口県山岳・スポーツクライミング連盟 |
|-------|--------------------|

| | | | |
|---------------|---|-----------|---------------|
| 育成拠点団体 | 山口県山岳・スポーツクライミング連盟 | | |
| 指導責任者名 | 古林喜明 | 連絡先（電話番号） | 090-5692-4109 |
| 連絡先（Mailアドレス） | kobayashi-yoshiaki@mocha.ocn.ne.jp | | |
| 活動日時 | 火曜・木曜日（18時～22時） 土曜・日曜日（10時～17時） | | |
| 活動場所 | 山口県セミナーパーク クライミング施設（山口市秋穂二島） | | |
| 対象年齢・学年・性別 | 男女・小学3年生～高校3年生 | | |
| 携行物 | 運動に適した服装・靴（上履き靴） 飲み物（水分補給） | | |
| 注意事項 | 当日、指導者からの注意事項を良く聞いて下さい。 | | |
| 活動PR | <p>スポーツクライミングはロープ（命綱）を使って、高さ約15mの壁を登るリード競技と 落ちても怪我をしないようにマットが敷いてある高さ5mの壁を登るボルダリング競技があります。 どちらも壁についているホールド（突起物）を使って手掛かり、足掛かりとして登って行きます。 来年の東京オリンピックから正式種目として決まっています、今話題のスポーツです。</p> | | |