

やまぐちチャレンジキッズで体験できる競技は以下の9競技です。

	<p>【水球】 1チームは、ゴールキーパー1名とフィールドプレーヤー6名の計7名で、泳ぎながら、ボールを奪い合い、ゴールにシュートを投げ入れる「水中の格闘技」と呼ばれる激しいスポーツです。</p>
	<p>【ホッケー】 1チーム11人で、スティックを使ってパスやドリブルをして攻めこみ、相手ゴールにボールを入れ、得点を競います。スピード感あふれるゲーム展開が魅力です。</p>
	<p>【自転車】 自転車競技は、自転車を競技用具として使用し、競技者自らの力のみで速さを競います。やまぐちチャレンジキッズでは、国民体育大会と同じ種目のトラック・レースとロード・レースの2種目を体験する予定です。</p>
	<p>【ライフル射撃(ビームライフル)】 決められた姿勢(立射、伏射、膝射、肘射)、距離、時間の中で、一定の弾数を撃ち、標的中の点数によって、勝敗を競います。 ビーム・ピストルは、光線で標的を撃つ競技です。</p>
	<p>【ラグビーフットボール】 フォワードとバックス、合わせて15人(7人)ずつの2チームが楕円形のボールを奪い合い、得点を競う競技です。相手からボールを奪う手段となるタックルや、またそのタックルをかいくぐりながら、連続してパスがつながっていくプレーが魅力です。</p>
	<p>【山岳(クライミング)】 クライミングウォール(人工壁)に取り付けられたホールドといわれる手がかりや足がかりでつくられたルートを登り、その到達高度を競います。登る選手は安全のため、何ヶ所かある支点到にロープをかけながら登ります。</p>
	<p>【アーチェリー】 アーチェリーは、洋弓で標的に矢を射当てることを競う競技です。ターゲット(標的)は直径122cmの大きさで5色にくぎられ、10段階に点数が分けられています。</p>
	<p>【ボウリング】 三角形に並べられた10本のピンをめぐらしてレーン上にボールを転がし、倒したピンの数を競う競技です。1ゲームは10フレームからなり、1投目で全部が倒れるとストライク、2投目で残りのピン全部を倒すとスペアになります。</p>
	<p>【ソフトボール】(※女子のみの体験となります。) ボールが野球に比べて大きく、投手は下手投げで投げます。出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。塁間、投手間が短いため、スピード感あふれるプレーが魅力です。</p>