





総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【12月号】

クラブ名	すげえちゃ・高泊	訪問日	11月8日	訪問者	中山 祐太郎
訪問詳細	<p>今回私は、今年の9月に設立されて約2ヶ月が経過した山陽小野田市の「すげえちゃ・高泊」の会議に参加しました。今回の会議では、定期的に行われる教室や1月に開催するイベントについて活発な議論がなされていました。現在、10種目の定期的な教室・サークルに加えて、各種のイベントを開催するなど、順調なスタートを切ることができています。その中には、設立後に地域からの要望を反映して新たに取り入れた活動もあり、地域の方のクラブに対する認知度も徐々に向上してきているところです。また、来年度のスポーツ振興くじ助成事業への申請を行うなど、クラブを発展させるために意欲的に取り組んでおられます。</p> <p>産声を上げたばかりの「すげえちゃ・高泊」ですが、今の勢いを持続し、将来にわたって高泊地区になくはならないクラブとなることを期待しています。</p>		 		

クラブ名	NPO法人 Goppoええぞなクラブ	訪問日	11月23日	訪問者	玉城 克馬
訪問詳細	<p>冬の厳しい寒さが身体にこたえる日が続きますね。私が今回お邪魔したのは宇部市東岐波にあります「Goppoええぞなクラブ」です。今回は同クラブ主催の「コーディネーショントレーニング講習会」にお邪魔させていただきました。講師は中部学院大学で准教授をされている平井博史先生をお招きして、1時間半の講習会を3部に分け、幼児から高齢者にまで対応した内容で講習会を行いました。参加者からは笑い声や、先生の見せるコーディネーショントレーニング特有の複雑な動きに「おー！」っと感心されっぱなしで非常に濃い講習会だと感じました。</p> <p>今回、講習会にお邪魔させていただき感じたことは、トレーニングの行い方ひとつとっても様々な方法があり、頭を使ったトレーニングをすることでスポーツの技術向上などに役立つんだと感じました。</p>		 		

クラブ名	NPO法人 ココロとカラダ健研究会	訪問日	12月2日	訪問者	宮田 大樹
訪問詳細	<p>本日は、NPO法人ココロとカラダ健研究会にお邪魔しました。ココロとカラダ健研究会は、周防大島町の広い範囲を対象に活動しているクラブです。周防大島の恵まれた自然環境を生かしたマリンスポーツやココリンピックというスポーツ大会の開催、指導者等派遣事業（県体協）を活用して教室を行うなど、予算に合わせ工夫しながら運営しています。</p> <p>来年度は10周年を迎えるとの事で著名な講師を招いての記念イベントを計画しているようです。</p> <p>地域の高齢者のスポーツに対する関心が低いという現状があるようですが、クラブが中心となってスポーツの楽しさを伝え、スポーツに参加しやすい環境づくりをすることにより、クラブだけでなく地域全体が活発になるのではないかと思います。</p> <p>今後も長く活動できるよう工夫したクラブ運営を続けてほしいです。</p>		