



総合型地域スポーツクラブ 訪問日記【1月号】

クラブ名	クラブネッツ大畑	訪問日	1月1日	訪問者	岡村 睦美
訪問詳細	<p>今回は、長門市大畑地区で活動しているクラブネッツ大畑の『ご来光花尾登山』へ参加してきました。花尾山は、標高669mで、山頂からは秋吉台、県内の山々、北は日本海が望めます。視界の良い時には南に瀬戸内海、その向こうに九州の国東半島、由布岳等を確認できることもあるそうです。</p> <p>『ご来光花尾登山』は元旦の恒例行事であり、毎年参加されている人が多いようです。今年は晴れの予報だったこともあり、例年よりも多い80名以上が参加されていました。各自のペースで休憩を挟みながら、約1時間半かけて登りました。少し雲が広がっていたので、ご来光が出たり隠れたりでしたが、元旦から心がスッキリし、登山の疲れも吹っ飛びました。初めて参加された女性は、『来年も登ります！』と意気込んでいらっしゃいました。</p> <p>花尾山は、大畑地区の人にとっては庭のような場所であり、クラブは日頃から草刈などの整備を自主的に行っているそうです。下山後には、しし汁がふるまわれ、参加者で美味しくいただきました。これからも、この花尾登山はクラブの恒例行事として永く続いていくことでしょう。</p>				

クラブ名	すげえちゃ・高泊	訪問日	1月21日	訪問者	若林 真優
訪問詳細	<p>今回は、すげえちゃ・高泊が主催する「新春のつどい in 江汐」の視察へ伺いました。前日の天候が悪くとても心配していましたが、皆さんの思いが届いたのか、良い天気になりました。約50名の参加者と共に江汐公園をウォーキングをした後、スポーツ玉入れを行いました。7チームが参加し、タイムを競いました。一見簡単そうに見える競技ですが、実際にしてみると玉がなかなか入りません。また、落ちた玉を拾って投げるという動作の繰り返しなので、かなりの運動量があります。初めて挑戦する人は最初は戸惑っていたり、最後に投げ入れるアンカーボールがなかなか入らず苦戦するチームもありましたが、皆さんが笑顔で楽しんでいる姿が印象的でした。</p> <p>スポーツ玉入れは、子どもから大人までが楽しめ、クラブ内や他クラブとの交流など様々なシーンで活用できる種目ですので、一度実施してみたいかがでしょうか。</p>				

☆レッツ！オリ・パラ☆



2020年
東京オリンピックまで

1271日

※平成29年1月30日現在

射撃競技は銃器の発達に伴って15～16世紀のヨーロッパを中心に世界に広まりました。この競技は、1896年第1回アテネ大会からの歴史を持つオリンピック競技で、参加国数は陸上競技に次ぐ多さです。ライフル銃、ピストルを使用し、固定された標的に命中した点数を争うライフル射撃と散弾銃を使用し、空中に放出されたクレーと呼ばれる皿状の標的を破碎した数を争うクレー射撃があります。

県内のライフル射撃競技は、ライフル射撃協会による育成プログラムとしても展開されています。特に、ビームライフルは、ライフル射撃の導入として、安全に誰でもできる競技です。「やまぐちチャレンジキッズ」への参加をきっかけに、山口市・宇部市で、毎週練習に参加している約10人の小中学生がいます。また、野田学園高等学校では、ライフル射撃競技拠点校の指定を受けて、部活動としています。この競技は、パワーやスピードを必要とするものではなく、耐久力や強靱な精神力が重要な要素となる競技です。

現在、山口県では約80人、日本では、約1万人の方がライフル射撃競技を楽しんでいるようで、過去には、日本人選手がメダルを獲得したこともある競技です。東京大会での日本人選手の活躍に期待したいです。