

# 平成25年度 スポーツ指導者等派遣事業

平成24年度に引き続き、県内の総合型スポーツクラブ等に対し、種目別指導者や高度の専門性を持っている指導者・有識者等を派遣することにより、地域のニーズに対応できるスポーツ活動の充実や、各クラブの指導者の資質の向上を図ることを目的として、スポーツ指導者等派遣事業を実施しました。

多数の申請があり、ニュースポーツ教室や専門的な指導が必要とされる水泳、ヨガ、ダンス等の教室の開催、更には、複数クラブの共同開催によりトップレベルの指導者を招いて大規模なイベントを行ったりと各クラブが地域のニーズに合わせた様々な教室等の開催に本事業を活用されました。今年度の対象期間は2月28日までとなっておりますが、来年度も実施を予定しておりますので、ぜひご活用ください。

## ～ 事例紹介 ～



・佐藤弘道氏、谷口國博氏による親子体操教室  
(菊川スポーツクラブ 下関市連絡協議会共催)



・有馬章治氏によるタグラグビー教室  
(くだまつ絆星スポーツクラブ)

### 事業の効果等

- ・近隣クラブとの共催により実施する事で他クラブとの交流のきっかけとなった。
- ・大人から子どもまで、同じ指導者の指導を受けることによって、家庭でも地域でも話題に花が咲いた。お年寄りが、エアロビという響きがいいので若返ったと聞いた。
- ・トップアスリートと触れ合うことで、普段と違った気持ちで心地よい汗を流し、大変有意義な教室となった。



・番平守氏、若森真樹氏によるトレーニング指導  
(長門SC準備委員会、いがみ倶楽部、俵山SC共催)

### 実施種目一覧

- ・けん玉、ペタンク、ヒューストン ・親子体操教室、子どもの基礎体力づくり実技講習会
- ・ハンドボール ・アクアビクス ・ミニランポリン ・メタボビクス ・水泳 ・ダンス教室
- ・エアロビクス ・軟式野球教室 ・テニス教室 ・ヨガ教室 ・命の貯蓄体操 ・タグラグビー
- ・サッカー ・陸上教室 ・スキー教室 ・筋力トレーニング ・講演 など

## 支援事業情報!!!!

■きらめき活動助成事業  
(公益財団法人山口きらめき財団)  
【募集期間:平成26年1月10日～3月31日】  
詳細は山口きらめき財団のHPへ  
URL「<http://y-kirameki.or.jp/>」

## 研修会情報!!!!

■総合型地域スポーツクラブ創設・育成研修会  
東部会場:徳山大学  
日 時:2月27日(木) 13:15～16:00  
西部会場:ユーピーアールスタジアム第1会議室  
日 時:2月28日(金) 13:15～16:00



## tamaコラム

～恵方巻き～

恵方巻きは、節分に食べると縁起が良いとされている。起源は諸説あり、一般的には、江戸時代末期、大阪の船場で商売繁盛を祈願して行われたのが始まりと言われている。

有名なものとしては、毎年異なる方向を向いて食べるという変わった風習があり、2014年は東北東と方向が決められている。これは、歳徳神(としとくじん:その年の福德を司る吉神)の在する方角となる。西暦の下1ケタが1、3、6、8の年は「南南東」2、7の年は「北北西」4、9の年は「東北東」5、0の年は「西南西」というように、一定の法則のもとに繰り返す。また、食べ終わるまで喋ってはいけないというルールもある。

総合型地域スポーツクラブが良い方向に向かってさらに飛躍できるように祈りながら恵方巻きを食べるのもいいですね。



わくわく(輪く和く)通信

Vol.4

平成26年2月

広域スポーツセンターだより

# クラブ紹介

## コムスポ夢が丘(下関市)

平成23年4月に設立して現在3年目のコムスポ夢が丘。下関市豊浦町小串の夢が丘運動公園に事務所を構え、「子供の未来に向けた地域づくり」を目指して9つの教室を運営しています。

また、年に数回クラブ主催のイベントを行っており、平成25年度には、ウォーキングフェスタ・教室交流会・ヤフードームへ野球観戦などを行い、非常に好評でした。毎年の恒例にできればと思っています。

今後のクラブの課題として、今ある教室の拡大と参加者の増員が目標で、地域の中で存在感のあるクラブとして、また、地域活性化の担い手として継続した活動をするために、クラブの組織強化と運営の充実を図っています。

例えば、トランポリン教室の初心者向けの教室の開講や、テニス教室の会員の増加など、今後クラブの運営委員会と協議を重ねてより良いスポーツをする場を会員に提供できるようにしていきたいと思っています。



- 会費[年]  
中学生以下1,400円、高校生以上3,400円、65歳以上3,200円  
※ファミリー割引は半額
- 活動種目  
硬式テニス、バドミントン、卓球、柔道、バスケットボール、夢クラブ、ソフトボール、フットサル等

## コミュニティスポーツクラブあとう(山口市)

平成23年度より当時の体育指導委員や既存団体関係者を中心として設立準備委員会を発足させ、約2年間の準備活動を経て、平成25年3月に「あつまれ！ とともに！ うごきだそう！」のスローガンのもとクラブを設立した。

準備期間からノルディックウォーキングやグラウンドゴルフなど、年齢に関係なく取り組むことができる運動を取り入れた結果、設立時には多くの方の入会を得て活動を開始した。順調なスタートを切ることができたかに見えた「コムスポあとう」であるが、7月に発生した山口島根豪雨での災害により、活動の一時休止を余儀なくされた。現在は徐々に活動を再開してきており、万歩計とパソコンを活用した新たなウォーキングシステムの導入など、ユニークな事業の実施も検討している。

設立から間もなく大きな壁にぶつかってしまったが、阿東地域においてスポーツをより身近なものにするとともに、地域コミュニティの輪を広げていくことができるよう、今後も活動を展開していく。



- 会費[年]  
小中学生1,000円、高校生以上2,000円  
※別途、保険料が必要。
- 活動種目  
ウォーキング、ダンス、バドミントン、グラウンドゴルフ、健康体操、野球、コーディネーション運動

## SAスポーツクラブ(柳井市)

平成10年4月1日に設立し、16年目を迎えるSAスポーツクラブ。クラブ名の由来は「Sports for All～みんなのスポーツ～」の頭文字を取り「SAスポーツクラブ」と命名。柳井市姫田(柳井駅付近)にクラブハウスを構え「クラブづくりは人づくり、人づくりは地域づくり」「スポーツだからこそできる地域貢献がここにある」をモットーに、スポーツを通じた地域活性化を目指して活動しています。競技スポーツも含む生涯スポーツの普及を目標に、日本一を目指すチームからエンジョイチームまで、レベルに応じた教室を行っており、「強いトップチームの存在が底辺拡大に貢献する」の信念のもと、フットサル日本リーグ加盟を視野に活動を展開し、観戦するスポーツからも地域活性化を図っています。

また、クラブリンクJAPANの事務局をSAスポーツクラブが務めており、県外クラブとの交流も盛んに行われていたり、イベントの際には地元企業の企業などから協賛、協力を得て運営をしています。



- 会費  
サッカー・フットサル・バレー：1,500円/年、体操教室：3,675円/月、硬式野球：10,000円/月
- 活動種目  
フットサル、サッカー、バレーボール、硬式野球、体操教室

### 【広域スポーツセンター問い合わせ先】

- ・東部広域スポーツセンター(徳山大学内) TEL 070-5305-0674
- ・中部広域スポーツセンター(山口県体育協会) TEL 083-933-4697 FAX083-933-4699
- ・西部広域スポーツセンター(東亜大学内) TEL 070-5305-8917