

# 総合型地域スポーツクラブとは？

地域の学校や公共スポーツ施設を拠点に**地域住民が主体**となって運営され、障害者を含めて子どもからお年寄りまで、身近なところでスポーツを気軽に楽しむことの出来るスポーツクラブです。地域におけるスポーツ推進拠点として、地域スポーツ活動の充実や住民の健康・体力づくりはもとより、**地域の一体感や活力アップ・地域活性化**などの役割が期待されています。

## ～質問状～

### クラブ運営されているみなさまへ！

下記のチェックが何個できますか？

- みんなの**アイデア**を聞いていますか？
- 多くの地域の人が**スタッフ**で活動出来ていますか？
- 自主財源**は確保出来ていますか？
- クラブの**理念**を全員が言えますか？
- 楽しんで**いますか？  
すべてチェックできるような運営を目指していきましょう♪



わくわく（輪く和く）通信 Vol.1

広域スポーツセンターだより

## 平成26年度スポーツコーディネーター活用募集！！

～全県担当～  
宮田 大樹



～央部担当～  
岡村 睦美



～西部担当～  
玉城 克馬



～東部担当～  
近藤 優子



■クラブや市町への巡回訪問 ■スポーツ教室等での指導 ■各種事業実施のための作業  
その他要望等お気軽にご相談ください！

平成26年5月

## ★支援事業募集★

■スポーツ指導者派遣事業  
(公益財団法人山口県体育協会)

【募集期間：平成26年5月1日～平成27年2月28日】

※各クラブへ資料をお送りしています。

## ★研修会情報★

■第1回総合型地域スポーツクラブ  
育成連絡協議会

【日時】6月6日13:00～受付  
13:20～開始

【場所】県庁 職員ホール



## tamaコラム ～菖蒲の話～

新緑まぶしい季節となり、お出かけになる人も多いと思います。この時期になると、下関の東行庵や、岩国の吉香公園など県内の様々な場所で菖蒲の花を鑑賞できます。白や紫のコントラストが鮮やかでとてもきれいですよね！

菖蒲は語感から「勝負」とも聞けることや、葉っぱの形が「刃」を連想させることから、縁起物として利用されてきました。端午の節句には厄除けとして玄関に飾ったり、香りの強い事から災いを寄せ付けないという意味もあり、束ねて風呂に入れ「菖蒲湯」にして身を清めたりする風習もあります。花言葉は「優しさ」「心意気」。

総合型地域スポーツクラブの運営は一年一年が「勝負」というクラブも多いかと思えます。肩に力を入れ過ぎず「優しさ」と「心意気」を持って地域を盛り上げより良いクラブづくりを目指してほしいと思います。



# クラブ紹介

## コミュニティクラブ東亜

コミュニティクラブ東亜(呼称:CCT)は、下関市の東亜大学を活動拠点として、地域住民、大学の教職員と学生が三位一体となって、「みんなが創る、支える」をモットーにしている会員制のクラブです。大学の施設を活用しながら、楽しく活動しています。今回は、事務局長の浜野さんにお話を伺いました。

Q.クラブの自慢を教えてください。

A.500名近くが会員となっており、毎日楽しく活動しています。また、会員のうち、**100人以上の方が運営にも携わって**いて、事務局としても大変助かっています。会員のみなさんが運営にも協力することで**30を超えるプログラム**が運営できていることが自慢です。

Q.現在の悩みを教えてください。

A.施設利用時、大学との兼ね合いのため**使用制限**があります。近くの公民館や体育施設を借りて活動の充実を図っています。

スポーツ教室だけでなく、文化活動も充実しているCCT。今年度から新たに「キーボード教室」なども開催することになった様子。一層のクラブの充実を期待しています！



### ■会費[年]

一律:12,000円

※どの教室にも参加可能

### ■活動種目

太極拳・卓球・テニス・社交ダンス・バドミントン・ちびっこレスリング・中国語・韓国語・イタリア語・パソコン、

## ココロとカラダ健研究会

今年で10周年を迎える「ココロとカラダ健研究会」(通称:ココカラ)現在20教室を開催しているクラブです。“ラジオDE健康お久しぶりね体操大会”や“ココリンピック”などユニークなネーミングとアイデアの光るイベントを開催しています。

今回は、この10年間決して平坦ではなかったであろうクラブの道のりを副会長の橋爪さんにお聞きしました。

Q.クラブの自慢を教えてください。

A.**アットホームな雰囲気**で10年間やってこれたのが自慢です。

Q.現在の課題を教えてください。

A.**若手スタッフの充実**です。大きなイベントもいいと思いますが、これからは更に会員の要望に耳を傾け教室等を行っていきたいと思います。

Q.10周年イベントに向けての意気込みをお願いします。

A.よく10年間運営できたと**自分達で自分達をホメたい気分**です。ご褒美の意味も込めて今回、TVでもご活躍の中村格子先生による**“ココカラ始めよう！大人のラジオ体操”**を開催させていただきます。今回は大きな花火を打ち上げられそうです。**頑張ります！**



### ■会費[年]

中学生以下:2,000円 一般:3,000円

70歳以上:2,000円

### ■活動種目

サッカー・フラダンス・エアロビクス・剣道・柔道・卓球・ラグビー・ヨガ・陸上教室・ソフトボール・和太鼓・英会話、他

## 長門スポーツクラブ設立準備委員会

長門スポーツクラブ設立準備委員会は平成25年の4月に準備委員会として長門高校を拠点に活動を開始したクラブです。長門市の深川地区を対象に定期的な教室やイベントを開催したり、設立に向けて活発な活動をされています。今回は、事務局の内山さんにお話を伺いました。

Q.クラブの理念を教えてください。

A.**スポーツを楽しむこと**を原点到に、**地域や学校と連携**し、より豊かなスポーツライフの実現を目指すことです。

Q.クラブの自慢を教えてください。

A.長門高校の協力により学校施設を使用してもらい、**遊ぶ楽しむからトップアスリート育成まで種目の中でも選択**でき、**高校の教諭が準備委員としてクラブの運営から教室の指導**も行っていることです。

Q.現在の課題を教えてください。

A.来年度の設立に向けて**60歳以上**の方の参加を増やすことが課題です。



### ■会費[年]

中学生以下:2,000円 一般:3,500円

60歳以上:3,000円

### ■活動種目

バレーボール・サッカー・ソフトテニス・卓球・総合格闘技・バスケット

### 【広域スポーツセンター問い合わせ先】

- ・東部広域スポーツセンター(徳山大学内) TEL 070-5305-0674
- ・中部広域スポーツセンター(山口県体育協会) TEL 083-933-4697 FAX083-933-4699
- ・西部広域スポーツセンター(東亜大学内) TEL 070-5305-8917