

アクティブ・スポーツ交流大会で楽しみました！

ACPとスポーツ玉入れ



前日からの雨があがったものの、水気を含んだ芝生の上で、アクティブ・スポーツ交流大会を開催しました。昨年度までの「総合型クラブフェスタ」と「スポーツ少年団交流大会」を統合することで、幅広い年齢の参加者となりました。

内容としては、ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)理論による運動遊びとスポーツ玉入れを体験していただきました。ACPの指導は、今年度から発足した「女性指導者・リーダーの会」の皆さんが担当しました。マーカーの上にボールを置いたり回収したりする「宅配便」や「木とリス」といったアクティビティ

で交流しながら楽しむことができました。

スポーツ玉入れ(アジャタ)では、「すげえちゃ・高泊」のみなさんに、お手並みを披露していただきました。本番では、子どもたちは、5分以内に100個の玉を入れることができませんでしたが、大人の部では、「すげえちゃ・高泊」のみなさんが、2分15秒で見事に優勝されました。第2位は、15秒差で、チーム体協でした。玉をかごの上でぶつけ合うイメージで、お互いに声を掛け合ったことで、達成感や仲間意識を体験できました。

地域の中には、からだを動かす機会が少ない子どもがきつというはずです。そのような子どもに、スポーツの楽しさや仲間と一緒に、からだを動かす爽快感などを味わえる場を提供することも、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブの役割の一つだと思います。これからも地域のみなさんの支援になれますよう、地域スポーツの活性化に取り組んでまいりたいと考えています。



わくわく(輪く和く)通信

山口県広域スポーツセンターだより

Vol.15

平成28年
11月

情報いっぱい・つながりもいっぱい 「研修会の報告」

クラブマネージャー養成講習会Ⅱ期

(8/27~28)



第Ⅰ期に引き続き、「かんぼの宿」で、29人の参加を得て、養成講習会を開催しました。八代先生・中西先生には、今までもこの講習会に関わっていただき、クラブの自己点検や会費の設定など、実技を交えてご指導いただきました。

また、すげえちゃ・高泊とGoppo ええぞなクラブからの事例報告、「障がい者スポーツの連携」「安全管理」といったテーマでの講演がありました。



クラブマネージャー養成講習会は、スポーツ振興くじ助成事業を活用して開催しています。

中国ブロッククラブネットワークアクション2016

(11/5~6)

「おいでませ山口へ」の思いを込め、防長苑で、研修会を開催しました。今年度から、全国共通プログラムとして、「障がい者スポーツの現状」についての情報提供が新たに組み込まれるなど、講義と実践が結びついた研修会となりました。とりわけ、地元講師であるFMきららの井上社長さんから【コミュニケーション】【イメージ】【成功への方程式】などのキーワードを提示していただき、グループワークが盛り上がりました。

また、熊本地震の際に、クラブはどうなったのか、現在はどう動いているのかなど、情報を「A-life なんかん」の山田さんの発表もあり、充実した2日間となりました。



スポーツカーニバル in 岩国 2016

県内の総合型地域スポーツクラブ及び、関心のある人を対象にスポーツ交流を通して、クラブ間の交流促進とクラブ創設への啓発を目的にスポーツカーニバル in 岩国が開催されます。

主催：総合型地域スポーツクラブ山口県連絡協議会、岩国市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

共催：やまぐち広域スポーツセンター

後援：山口県、岩国市、岩国市教育委員会

日時：平成 28 年 12 月 3 日（土） 開会式 10：00～

会場：由宇文化スポーツセンター及び周辺施設

参加料：100 円（グラウンド・ゴルフ 1,000 円）

※複数種目体験の場合も追加料金はかかりません。

閉会式：16：00～

■実施種目

カローリング体験	10：35～12：35
四方綱引き	13：50～15：50
ノルディックウォーキング	13：50～15：40
エアロ&介護予防運動教室	10：35～11：20
ストレッチポール教室①	13：50～14：35
ストレッチポール教室②	14：50～15：35

クラブ紹介

ほんごう維新クラブ

平成20年3月に設立し、本郷地域を中心に活動しているクラブです。小学生から高齢者まで幅広い年齢層の会員が参加しており、青少年健全育成や地域の活性化のために貢献できるよう努力しているほんごう維新クラブにお話を伺いました。

Q. クラブ設立のきっかけを教えてください。

A. 合併により、本郷地域では体育施設やスポーツ少年団がなくなったり、今まで行政が行ってきたスポーツ行事やイベントも縮小されたりしたため、今後の本郷地域のスポーツ活動の衰退を防ぐこと、地域住民の健康増進と交流を図ることを目的に設立しました。

Q. クラブの理念（大切にしていること）を教えてください。

A. 本郷地域の住民が、「だれでも、いつでも、どこでも」楽しくスポーツや文化に親しみ、仲間とふれあひながら親睦を深め、健康づくりや生きがいづくりに役立つようなスポーツクラブを目指しています。

Q. 今後の課題を教えてください。

A. 少子高齢化や都市部への人口の流出より、クラブ会員が減少しているため、近隣クラブと連携を重ねながら、会員獲得のための事業展開を模索しています。



■年会費（保険料込）

子ども 1,800 円 大人 2,800 円
シニア 2,000 円

■活動種目

ウォーキング、ゲートボール、スキー、グラウンドゴルフ、その他

総合型地域スポーツクラブ BLUE ROSE

総合型地域スポーツクラブ BLUE ROSE は、スポーツはもちろん、地域活動にも積極的に取り組み、地域の活性化を図っています。各スポーツの専門知識を持ったスタッフで選手を指導し、充実した日程で練習を行って、将来へつなげています。また、地域の人のご協力により地域行事にクラブとして参加しています。今回は、事務局の石川さん、サッカーのヘッドコーチをしている鎌江さんにお話を伺いました。

Q. クラブ設立のきっかけを教えてください。

A. 今後、少子化によって活動が困難になるスポーツや、マイナースポーツの活性化、学校の週5日制に伴い運動をする機会が減ってくる子どもたちに活動の場を提供したいとの思いからクラブを設立しました。

Q. 大切にしていることを教えてください。

A. 各競技の普及・発展と技術向上と、相互の親睦を図ること大切にしています。

Q. クラブの自慢を教えてください。

A. クラブの卒業生が、戻ってきて指導を手伝ってくれるところです。みんなボランティアでやってくれているので本当に助かります。また、活動の範囲が下関市に限らず、遠征で関東や海外に行くことがあるので、子どもたちに広い視野がもてるように、いろいろな経験をさせてあげられることが自慢のひとつです。



■年会費

12,000 円

■活動種目

サッカー、レスリング

【広域スポーツセンター問い合わせ先】

・東部広域スポーツセンター（徳山大学内）	TEL 070-5305-0674	
・中部広域スポーツセンター（山口県体育協会）	TEL 083-933-4697	FAX083-933-4699
・西部広域スポーツセンター（東亜大学内）	TEL 070-5305-8917	