

## 水泳競技（シンクロナイズドスイミング）

1 会 場 倉敷市 児島マリンプール  
〒 711-0912 倉敷市児島小川町 3697-2  
TEL 086-472-0133 FAX 086-472-0226

2 期 日 平成 25 年 7 月 27 日（土）・28 日（日）

3 国体種別及び参加人員

種 目・種 別	国体出場数	監督	選手	参加県数
少年女子デュエット	3	1	2	5

4 競技方法

公益財団法人日本水泳連盟シンクロナイズドスイミング競技規則による。

(1) テクニカルルーティン競技

①使用曲の制限時間は 2 分 20 秒（増減 15 秒）とする。

②陸上動作は 10 秒以内とする。

(2) フリールーティン競技

①使用曲の制限時間は 3 分 30 秒（増減 15 秒）とする。

\* (1)・(2) ともに伴奏音楽は CD の最初に 1 曲録音し持参する。  
ラベルに氏名・県名を記入のこと。

5 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

実施要項総則 5 に定めるもののほか、次による。

(1) 選手は日本水泳連盟登録者（2013 年度）であること。

(2) 生徒は学校所在地示す現住所の県からそれぞれ出場できる。

(3) 生徒は、第 1 学年を除き在学 1 年未満の者は参加できない。又、種別の変更を問  
わず同一学年での参加は 1 回とする。

(4) 選手の年齢基準

選手は 1995 年 4 月 2 日以降、1999 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

(5) 監督は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳  
コーチ、公認水泳上級コーチ、公認水泳教師、公認水泳上級教師、公認水泳指導員、  
公認水泳上級指導員のいずれかの資格を有するものとする。

6 表 彰 実施要項総則 6 による。

7 参加申込方法 実施要項総則 7 による。

8 参 加 料 実施要項総則 7 による。

9 日 程

(1) 競技日程（予定） 7 月 27 日（土）16:30～ テクニカルルーティン競技

7 月 28 日（日）14:00～ フリールーティン競技

(2) 競技日程（予定） 7 月 27 日（土）9:00～13:20 曲かけ練習・自由練習

(3) 監督会議（予定） 7 月 27 日（土）10:00～ プール会議室

(4) 審判会議（予定） 7 月 28 日（日）11:00～ プール会議室

10 宿泊について 実施要項総則 10 による。